



CARTILHA

Protocolo de procedimentos
para utilização dos
espaços físicos da
Faculdade de Música
do Espírito Santo

É indispensável que você **siga rigorosamente todas as instruções** dessa cartilha. Ao entrar na Fames, você estará em um ambiente monitorado e com protocolos definidos para todas as pessoas cuja presença no local é fundamental.

São recomendações simples e que já foram amplamente divulgadas desde o início da pandemia, mas que não podem ser deixadas de lado. Ao contrário, devem ser **colocadas em prática permanentemente** durante a sua estada nas dependências da Fames.

Contamos com a sua colaboração para que possamos continuar oferecendo a estrutura necessária para o estudo da Música, com o máximo de segurança possível.



CORONAVÍRUS
COVID-19



Ao chegar na FAMES a equipe administrativa realizará a aferição da temperatura corporal, que não poderá ultrapassar 37,8°C. Constatada febre acima de 37,8°C não será permitida a entrada na Instituição.



Preenchimento obrigatório do Cadastro de Emergência (apenas uma vez)

Preencha o Cadastro de Emergência neste link:
<https://cutt.ly/okQaRTv>



(NÃO É PERMITIDO FAZER O CADASTRO NA RECEPÇÃO)



Preenchimento obrigatório do formulário de presença (todas as vezes que for à Fames)

Preencha o Formulário de Presença neste link:
<https://cutt.ly/qkQaG8i>



(NÃO É PERMITIDO FAZER O CADASTRO NA RECEPÇÃO)



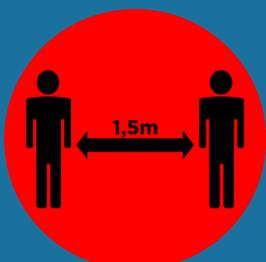
Higienização das mãos com água e sabão

Pontas dos dedos, palmas das mãos, costas das mãos, entre os dedos, polegar e pulso.



Higienização das mãos com preparação alcoólica a 70% (setenta por cento)

Pontas dos dedos, palmas das mãos, costas das mãos, entre os dedos, polegar e pulso. Recomenda-se a lavagem das mãos e do rosto antes do início da aula, sobretudo aos usuários de transporte coletivo.



Distanciamento Obrigatório

Respeito às normas de distanciamento social (1,5m) e utilização dos espaços físicos da instituição.





Atenção às regras de utilização dos banheiros

O banheiro do térreo não será liberado para os alunos, devendo os mesmos usarem os banheiros do segundo e terceiro andar.



Refeitório indisponível

O refeitório não será liberado para refeições.



Evitar aglomerações

Respeitar o distanciamento físico de 1,5m (um metro e cinquenta centímetros) entre as pessoas.



Evitar o uso dos bebedouros

Se possível, trazer garrafa de água para consumo próprio e não encostar a garrafa ou copo descartável no bico do bebedouro.



Higienização frequente dos aparelhos celulares

Utilizar solução alcoólica a 70% (setenta por cento) ou solução sanitizante de efeito similar.



Solicite cópias por e-mail

Para o uso da xerox o aluno deverá, preferencialmente, enviar anteriormente o arquivo para o e-mail: xerox@fames.es.gov.br





Não compartilhar objetos de uso pessoal

Lápis, canetas, pranchetas, livros, cadernos, aparelhos eletrônicos, instrumentos e outros.



Uso obrigatório de máscaras

(Não será permitida a entrada sem máscara)

Trocar a cada 2 horas;
Descartar nos locais sinalizados.



O aluno economicamente vulnerável, que não possua máscara, deverá entrar em contato com a Assessoria Acadêmica: academica@fames.es.gov.br



Não comparecer à Instituição se apresentar, pelo menos, 02 (dois) dos seguintes sinais e sintomas::

I - febre (mesmo que referida);
II - calafrios;
III - dor de garganta;
IV - dor de cabeça;
V - tosse;
VI - coriza;
VII - perda do olfato
VIII - perda do paladar.



Nunca cumprimentar pessoas por meio de contato físico

Não utilizar abraços, beijos e apertos de mão.



Evitar tocar olhos, nariz e boca

Uso de unhas aparadas, cabelos presos e evitar uso de adornos, como anéis, alianças e pulseiras.





Manter o ambiente arejado

As salas de aulas deverão permanecer com janelas e portas abertas.



Higienização frequente das mãos por 40 a 60 segundos com água corrente e sabonete líquido, sempre que as mãos estiverem visivelmente sujas e, principalmente, nas seguintes situações:

- a. após uso do transporte público;
- b. ao chegar na instituição de ensino;
- c. após retorno dos intervalos;
- d. após tocar superfícies, tais como maçanetas, corrimões, botões e interruptores;
- e. após tossir, espirrar e/ou assoar o nariz;
- f. antes e após o uso do banheiro;
- g. antes de manipular alimentos;
- h. antes de tocar em utensílios higienizados;
- i. antes e após se alimentar;
- j. antes e após práticas de cuidado com os alunos;
- k. após as operações de limpeza ambiental;
- l. após manusear resíduos ou tocar em outros materiais sujos/ contaminados;
- m. após o uso dos espaços coletivos.



Não permanecer na instituição após a aula

O aluno deverá deixar a Instituição imediatamente após ao término da aula, sendo proibido permanecer nos corredores e pátios.



Atendimento da Secretaria Acadêmica apenas por E-mail

Licenciatura e Bacharelado Popular
secretaria@fames.es.gov.br, jaqueline.barbosa@fames.es.gov.br

Bacharelado / Instrumento e Canto
rosangela.peruch@fames.es.gov.br

Medidas obrigatórias para realização das aulas presenciais:



Partituras de uso individual

O aluno deve ser responsável por trazer e levar a sua partitura.



Canto

Distância segura: 1,5 m, em todas as direções, com uso da máscara, e 3,5 m, sem uso da máscara;

Uso de microfones: protegidos com filme de PVC, que deve ser trocado e descartado após cada uso.

O professor deve manter-se com máscara, retirando-a apenas em caso de necessidade de alguma demonstração específica e a recolocando logo a seguir.



Instrumentos de percussão

Distância Segura: 1,5 m, em todas as direções;
Baquetas de uso individual. O aluno deve ser responsável por trazer e levar as suas baquetas;



Instrumentos de cordas/piano

Distância Segura: 1,5 m, em todas as direções.



Instrumentos de sopro

Distância segura: 2,0 m, em todas as direções;

A água condensada dos instrumentos deve ser coletada em papel toalha, papel higiênico ou diretamente na lixeira, que deve ser eliminada após a aula. Evitar expelir água condensada das chaves soprando violentamente durante as pausas. A higiene do instrumento deve ser feita pelo músico em ambiente separado e com materiais descartáveis ou higienizáveis. O método usual de deixar o líquido escorrer ou derramar no chão deve ser definitivamente evitado.



Durante os períodos de pausa, é recomendável que o aluno utilize máscara.



Procure imediatamente representantes do Comitê Local de Prevenção ou pessoas designadas, caso apresente sinais e sintomas de síndrome gripal nas dependências da instituição.

Comitê Local de Prevenção à COVID-19
da Faculdade de Música do Espírito Santo
"Maurício de Oliveira"
Portaria SEDU/SESA Nº 01-R, de 08/09/ 2020

Membros:

Diretor

Fabiano Araújo Costa

Servidores Administrativos

Alessandro Moreto Bertaso
Ana Carolina Narcizo Balaniuc Vieira
Dalva Nickel Saude
Davi Henrique de Oliveira Gomes
Estela Ribeiro Magalhães
Flavia Gomes Caitano
Sandro Costa Barbosa

Docentes

Claudiméia do Rosário Almeid
Cláudio Laeber Thompson
Denise Boechat Peyneau Lessa
Eric José Pinto de Carvalho
Hariton Nathanailidis
Lício Bruno Ramos de Araújo
Marcelo Rodrigues de Oliveira
Ricardo Ferreira Lepre
Thiago Josis Vieira Ramos

Discentes

Eduardo dos Santos Mariano
Flávia Bonelli Silva
Ana Maria Valentim Borges